

EXOTIC
DESTINATIONS 异国风情

7天6晚
尼泊尔

加德满都和蓝毗尼城

加德满都, 蓝毗尼, 迦毘罗卫城, 纳加阔特

Tour Code: 7XCK



尼泊尔

蓝毗尼
加德满都
迦毘罗卫城
纳加阔特



蓝毗尼花园



县提劳拉歌村



喜马拉雅山日出



帕坦杜巴广场



巴克塔普尔杜巴广场



博大哈大佛塔



加德满都杜巴广场



精简行程



遗产



历史



文化



风景



休闲

第1天

吉隆坡 → 加德满都 (4小时 35分钟)
(机上用餐/午/晚餐)

- 博大哈大佛塔 (含入门票)

第2天

加德满都 → 蓝毗尼
(乘搭国内航班) (早/午/晚餐)

- 蓝毗尼花园 (含入门票)
- *加德满都 - 蓝毗尼 (25分钟)

第3天

蓝毗尼 - 迦毘罗卫城 (32公里 50分钟)
- 蓝毗尼 (早/午/晚餐)

- 县提劳拉歌村 (参观)

第4天

蓝毗尼 → 加德满都 (乘搭国内航班)
- 纳加阔特 (30公里 1小时30分钟)
(早/午/晚餐)

- 巴克塔普尔杜巴广场 (含入门票)
- *蓝毗尼 - 加德满都 (25分钟)

第5天

纳加阔特 - 加德满都
(30公里 1小时30分钟) (早/午/晚餐)

- 喜马拉雅山上欣赏日出
- 帕坦杜巴广场 (含入门票)
- 瓦扬布纳特寺 (含入门票)
- 加德满都杜巴广场 (含入门票)

第6天

加德满都 (早/午/晚餐)

- 巴格玛蒂村和霍卡纳村 (含入门票)
- 加德满都谷全景
- 泰美尔街 (逛街)

第7天

加德满都 → 吉隆坡
(4小时 30分钟) (早/机上用餐)

- 抵达吉隆坡

加德满都

加德满都 - 建于723年, 原名康提普尔, 意为“光明之城”, 是尼泊尔首都和最大城市, 位于加德满都谷地。加德满都海拔约1400米, 四周环山, 属一座拥有1200多年历史的古老城市, 是世界闻名的游览胜地。这座城市是世界上最古老, 人口最多, 连续有人居住的地方之一。

博大哈佛塔 - 是全世界最大的圆佛塔, 白色巨大的穹形, 是加德满都谷地文化遗产之一。三层八角形平台衬托出磅礴宏大的气势。由于坐落在中国西藏与尼泊尔通商的要道上, 博大哈佛塔一带成为尼泊尔藏传佛教的重要圣地。环墙外壁有147个凹进去的壁龛, 内悬挂经轮和108个打坐的神佛像。信徒祈祷时, 必须以顺时针方向绕行, 一边拔数念珠或背诵经文, 一边转动祈祷轮。

巴克塔普尔杜巴广场 - 又称巴德岗王宫广场, 是加德满都三镇之一。从13世纪至18世纪曾为独立的马拉王国之都。该市素有“露天博物院”之称。这里有长达500年马拉王朝的王宫, 包括许多各具艺术特色的宫殿、庭院、寺庙、雕像等, 被誉为“中世纪尼泊尔艺术的精华和宝库”。其中的金门和55窗宫, 惟其精美的铜铸和木雕艺术而闻名, 是罕见的艺术珍品。

帕坦杜巴广场 - 也被称为王宫广场, 是尼泊尔最令人惊叹的“纽瓦丽式建筑”。其建筑艺术也非常高超精湛, 广场呈长方形, 皇宫, 塔莱珠女神庙, 金庙, 曼嘉喷水池等占据了广场的整个东部。这里除了古老的皇宫外, 广场西部则密布着造型各异的寺庙。

斯瓦扬布纳特寺 - 位于首都加德满都郊外, 在这里能够看到尼泊尔的首都加德满都的全景。建于公元389年, 曾是摩拉王朝的都城, 雄伟的摩拉王朝宫殿。塔的四周有许多野生猴子, 因此也被称为“猴庙”。这座塔也可以叫做四眼天神庙, 分十三层, 象征修行的十三层境界, 拥有2500年以上的历史。主建筑是一座巨型的舍利塔, 塔身为圆锥型, 底座为四方形, 底座四面绘有眼睛的图案, 这是“智慧的眼睛”, 能够看到世间一切, 象征着佛眼法力无边, 每对慧眼之下还有一个红色问号形的尼泊尔数字“1”, 代表佛的鼻子, 据说在佛教中它意味“只有止恶行善, 方能离苦得乐。” , 象征大千世界的和谐统一。

加德满都杜巴广场 - 位于旧城区, 旧皇宫前面, 广场上有50多座寺庙和宫殿, 这里乃囊括了尼泊尔16世纪至19世纪之间的古典建筑, 广场及附近的建筑是世界文化遗产。曾是佛教和印度教仪式、圣礼、皇家活动和国王加冕礼的重要场所。

巴格玛蒂村和霍卡纳村 - 巴格玛蒂村是位于巴格玛蒂河对面的一座小山顶上。这里有数百名木雕大师和雕塑制作人。霍卡纳是一个古老的纽瓦里村, 以农业为生, 以其芥末油收获工艺而闻名, 该工艺使用一根沉重的木梁压碎芥菜籽以提取油。这两个村庄住着加德满都谷地的原住民, 尼瓦尔人。



苏瓦扬布纳特佛塔



巴格玛蒂村和霍卡纳村



泰美尔街

★★★★★ 旅游亮点 ★★★★★

- ✓ 双程内陆飞机
- ✓ 博达哈大佛塔是世界文化遗产，也是世界上最大的圆佛塔
- ✓ 蓝毗尼是释迦牟尼佛的诞生地，1997年被列为联合国教科文组织世界遗产
- ✓ 探索县提劳拉歌村，悉达多王子（佛陀）度过29年的地方
- ✓ 欣赏喜马拉雅日出全景和加德满都山谷边缘迷人的山区景色
- ✓ 巴克塔普尔杜巴广场、帕坦杜巴广场和加德满都杜巴广场是，被列为联合国教科文组织世界遗产
- ✓ 帕坦是一座历史的古城，其中最著名的是金寺，被誉为“艺术之城”
- ✓ 尼泊尔闻名于世的瓦扬布纳特寺(猴庙)，尼泊尔最神圣的佛教圣迹之一，也是世界文化遗产
- ✓ 巴格玛蒂村和霍卡纳村是尼泊尔古老的村庄，以其艺术品和生产芥末油而闻名
- ✓ 泰美尔街是加德满都的一条购物街，售卖琳琅满目的纪念品，尼泊尔手工艺品，感受当地风土人情
- ✓ 每人每天 2 瓶水

★★★★★ | 🍴 | ★★★★★

- ✓ 6 早餐 / 6 午餐 / 6 晚餐
- ✓ 当地美食

★★★★★ zzz 🛏️ ★★★★★

5★级酒店（3晚），高级酒店（3晚）

- ✓ 加德满都 X 3 晚
- ✓ 蓝毗尼 X 2 晚
- ✓ 纳加阔特 X 1 晚

蓝毗尼

蓝毗尼 – 在梵语中，蓝毗尼的意思是“可爱的”，又被称为“佛祖的故乡”。作为佛祖乔达摩-悉达多（释迦牟尼）的诞生地。根据典籍和考古发现证实，佛陀诞生于此，王后摩耶夫人根据当时侨萨罗国的传统，待产要回娘家天臂城，在五月间的月圆日（Vesak）走到兰毗尼村时，被花团锦簇的美景所吸引，正当王后摩耶夫人沉浸于这良辰美景之中，毫无痛苦地扶着园中的娑罗双树，生下了王子一悉达多。孩子出生后7天，摩耶夫人即去世。悉达多王子由姨母抚养成人。

县提劳拉歌村 – 距离蓝毗尼 24公里，迦毘罗卫城的宫殿遗址在尼泊尔中西部省迦毘罗卫，被认为是乔达摩悉达多生活了29年的地方。王子出生的第五天，他被取名为悉达多，意为一切愿成就。悉达多王子相貌端庄，天资聪颖。父亲净饭王对他寄予很大的希望在他16岁时就替他娶了邻国一位美丽的公主。王子悉达多在29岁时，有感于人生生、老、病、死等诸多苦恼，舍弃王族生活，出家修行，开始其六年的苦行出家生活。

纳加阔特

纳加阔特 – 是尼泊尔靠近喜马拉雅山的一处村庄，一座正对着喜马拉雅山的山脊上，被称为“喜马拉雅山的观景台”，以最广最美的视角看世界第一高峰。在70年代开始转变为最受欢迎的观赏日出及日落的景点。这里正对着喜马拉雅山脉的二十多座6000米以上、包括珠穆朗玛峰、雅安纳普尔纳山峰、冈底斯圣山等世界著名雪峰的连绵山丘。（在此可以看到十座世界最高山峰中的五座。）这里山景很壮观，天清时能看到远处的连绵雪山。



尼泊尔传统餐

*在重大会议、博览会和节日期间，住宿可能会安排在其他城市，恕不另行通知
*部分住宿可能没有特定的双床房或双人房类型

免责声明：由于新冠肺炎疫情旅行限制当地/宗教节日，公众假期，天气状况，交通等情况，自然灾害，必要时黄金旅程保留对行程进行适当调整（调整景点游览顺序）以确保行程顺利进行，会或否事先通知。
备注：如果旅游行程受到上述问题的影响，将不予退款或更换。图片仅供参考。

旅游资讯

尼泊尔



货币 	尼泊尔卢比(NPR)	信用卡 致电信用卡中心, 以延长你的信用卡额度 *许多信用卡在尼泊尔通行.		
货币兑换率 	1令吉 : NPR 30	拨号代码 尼泊尔 : + 977		
电压 	230伏特, 50赫兹	插头 C型(2脚) M型(3脚) D型(3脚) *请自带多功能插座		
时差 	标准时差 -慢马来西亚时间2小时15分钟	行李托运 每人只限携带一件不超过7公斤的手提行李上机, 以及托运行李不超过20公斤		
气候 	<input type="checkbox"/> 春季 3月 - 5月 16°C - 23°C	<input type="checkbox"/> 夏季 6月 - 8月 23°C - 25°C	<input type="checkbox"/> 秋季 9月 - 11月 15°C - 24°C	<input type="checkbox"/> 冬季 12月 - 2月 9°C - 12°C
飞机型号 	 Malaysia Airline	 Air Asia X	 Malindo	

出发日期:

航班行程:

团费:

机场税及燃油附加费:

小费:

旅行社代收费:

签证:

旅行保险:

总数:

Travel Agent:

