

**EXOTIC**  
DESTINATIONS 异国风情

# 7天5晚 尼泊尔异国风情

单程国内航班  
加德满都，纳加阔特，博卡拉

Tour Code: 7XNN





斯瓦扬布纳特寺



纳加阔特观赏日出



博达哈佛塔



## 精简行程

第1天

吉隆坡 → 加德满都 (4小时40分钟) -  
纳加阔特 (24公里, 1小时)  
(机上用餐)

抵达后, 入住酒店

第2天

纳加阔特- 博卡拉 (226公里, 8小时)  
(早/午/晚餐)

观赏喜马拉雅山日出

第3天

博卡拉 (早/午/晚餐)

世界和平塔 (从湖边观看)  
费瓦湖游船 (含船票)  
戴维斯瀑布 (魔鬼瀑布) (含入门票)  
西藏难民营 (参观)  
玛哈德布洞穴 (含入门票)  
印度神庙 (参观)

推荐自费项目: 雪山飞渡 (USD240/每人)  
- 随时调整, 不另通知

第4天

博卡拉-加德满都 (乘搭国内航班) (30分钟)  
(早/午/晚餐)

萨朗科特山 - 观赏喜马拉雅山日出  
(步行游览)  
加德满都王宫广场 (含入门票)  
卡斯塔曼达珀 (步行游览)  
哈努曼·多卡宫 (老皇宫) (拍照)  
斯瓦扬布纳特寺 (四眼天神庙) (含入门票)

第5天

加德满都 (早/午/晚餐)

帕斯帕提那寺庙 (含入门票)  
博达哈佛塔 (含入门票)  
泰美尔街 (自由活动)  
尼泊尔传统文化表演

第6天

加德满都 → 吉隆坡 (4小时40分钟)  
(早/午/晚/机上用餐)

帕坦王宫广场 (含入门票)  
黑天神庙 (步行游览)  
金庙 (步行游览)

第7天

抵达家园



遗产



历史



文化



风景



休闲

## 加德满都

**帕坦王宫广场** - 位于帕坦的旧王宫前。帕坦是尼泊尔三座古代王城之一 (其他两座是加德满都、巴克塔普尔)。帕坦王宫广场是尼瓦尔建筑的重要代表作。广场地面铺红砖。在广场及周边有许多寺庙和雕像。其中一些主要寺庙正对王宫的西面。这些寺庙的主要出入口开在东侧, 正对王宫。这些寺庙的旁边有一座钟楼。1979年, 帕坦王宫广场作为加德满都谷地的一部分, 被联合国教科文组织列为世界遗产。

**黑天神庙** - 又称Chyasim Deval神庙。帕坦王宫广场由三个小广场(Whowkm, 乔克)组成, 即中央摩尔乔克、桑达里乔克和克沙尔纳拉扬乔克。桑达里乔克(Sundari Chowk)中央保存有一处Chyasim Deval神庙。这栋石建筑建于1723年, 全部由石料雕刻搭建而成, 被称为世界石建筑杰作。

**加德满都王宫广场** - 位于尼泊尔首都加德满都, 是加德满都谷地的三处王宫广场之一。周围是尼瓦尔人艺术家和工匠在几个世纪里建设的壮观的建筑, 例如卡斯塔曼达珀。旧王宫起初位于达塔拉亚, 后来才迁移到加德满都王宫广场。1979年, 加德满都王宫广场作为加德满都谷地的一部分, 被联合国教科文组织列为世界遗产。

**哈努曼·多卡** - 位于尼泊尔加德满都王宫广场, 是一组规模较大的建筑群, 其中含有尼泊尔王国马拉王朝、沙阿王朝的王宫“哈努曼·多卡王宫”, 以及其他建筑。哈努曼·多卡 (即哈努曼门) 位于王宫广场东面, 是整个王宫的入口。

**斯瓦扬布纳特寺** - 位于加德满都市以西约4公里, 坐落在加德满都西边的山顶上, 在被白雪覆盖的喜马拉雅山脉的壮丽景色的映衬下, 充满加德满都山谷的气息。斯瓦扬布纳特寺 建于公元前3世纪, 是亚洲最古老的印度教圣迹之一。主建筑是一座巨型的舍利塔, 塔身为圆锥型, 底座为正方形, 底座四面绘有眼睛的图案, 这是“智慧的眼睛”, 能够看到世间一切, 象征着佛眼法力无边, 能看着加德满都的每个角落。佛塔由圆锥形13层相轮组成, 表面镶嵌着铜片和金箔。塔顶是结构复杂的华盖, 华盖之上高竖着镏金宝瓶; 塔冠嵌有一颗巨大的宝石。在主塔的四周, 还分布着一些小型的舍利塔和转经筒。

**帕斯帕提那寺庙** - 是尼泊尔的世界文化遗产之一, 尼泊尔最大的印度教神庙, 也是次大陆最有名的湿婆神庙。帕斯是“众生”的意思, 帕提则为“主”的意思。始建于公元5世纪, 供奉破坏之神湿婆(Shiva)。中国游客也称之为“烧尸庙”, 是因为帕斯帕提那神庙外的巴格马蒂(Bagmati) 河畔有六座石造的火葬台, 是尼泊尔印度教徒举行露天火葬的场所。

**博达哈佛塔** - 位于尼泊尔加德满都, 是一座佛教寺庙也是尼泊尔最大的佛塔之一。佛塔占地面积很广, 是亚洲乃至世界最大的覆钵式半圆形佛塔建筑, 也是唯一绘有“慧眼”的“柴特亚”式佛塔。佛塔外圈环绕着许多专卖藏式宗教用品、手工工艺的店铺。环墙外壁有147个凹进去的壁龛, 内悬挂经轮和108个打坐的神佛像。信徒祈祷时, 必须以顺时针方向绕行, 一边拔数念珠或背诵经文, 一边转动祈祷轮。1979年, 博达哈佛塔作为加德满都谷地的一部分被列入世界遗产。



加德满都王宫广场



戴维斯瀑布



费瓦湖

★★★★★ **旅游亮点** ★★★★★

- ✓ 加德满都王宫广场和帕坦王宫广场是联合国教科文组织世界遗产之一
- ✓ 喜马拉雅山观赏日出的全景
- ✓ 戴维斯瀑布夏季时水量充沛，声势壮观，是博卡拉最有名的瀑布
- ✓ 斯瓦扬布纳特寺也被称为“猴庙”，作为几个世纪的信仰和谐标志
- ✓ 博达哈佛塔是联合国教科文组织世界遗产之一
- ✓ 泰美尔街 - 是加德满都的一条购物街
- ✓ 1程内陆航空从博卡拉到加德满都

★★★★★  ★★★★★

3+4  酒店

- ✓ 纳加阔特 x 1晚
- ✓ 博卡拉 x 2晚
- ✓ 加德满都 x 2晚

\*在重大会议、博览会和节日期间，住宿可能会安排在其他城市，恕不另行通知

\*部分住宿可能没有特定的双床房或双人房类型

★★★★★  ★★★★★

- ✓ 5 早餐 / 5 午餐 / 5 晚餐
- ✓ 当地风味餐



免责声明：由于新冠肺炎疫情旅行限制当地/宗教节日，公众假期，天气状况，交通等情况，自然灾害，必要时黄金旅程保留对行程进行适当调整（调整景点游览顺序）以确保行程顺利进行，会或否事先通知。

备注：如果旅游行程受到上述问题的影响，将不予退款或更换。图片仅供参考。

**纳加阔特**

**喜马拉雅山** - 纳加阔特是尼泊尔靠近喜马拉雅山的一处村庄，位于一座正对着喜马拉雅山的山脊上，被称为“喜马拉雅山的观景台”。因为这里是加德满都山谷观赏喜马拉雅山脉视角最广且最佳的地方。如果能能见度高，还能看到世界第一高峰 - 珠穆朗玛峰。

**博卡拉**

**费瓦湖** - 是尼泊尔皇家度假胜地，紧邻湖南岸就是尼泊尔国王的行宫。是尼泊尔的第二大湖泊，面积约有6平方公里。它是博卡拉最迷人的旅游境地。雄伟的安纳普尔纳山峰构成了费瓦湖的天然背景，迷人的湖光山色每年都吸引大批的游客前来。

- **戴维斯瀑布** - 也叫魔鬼瀑布，位于博卡拉城西南约4公里处。戴维斯瀑布是1961年被发现的。山上溶雪侵蚀岩壁后形成的一条小溪，因土质湿软而让溪水汇成一条河流。河流到费娃湖附近，形成了这个当地最有名的瀑布，现已开辟为瀑布公园。公园不大，但是可以看瀑布激冲岩石河床留下的痕迹。冬天因为是干季，水位下降，从地表很难望见水流。但夏季雨季一到，水流充沛，戴维斯瀑布就显示出真正瀑布该有的气概。

**玛哈德布洞穴** - 位于魔鬼瀑布入口处斜对面。洞穴分为两部分，第一部分有具湿婆灵甘，是天然形成的，当年居民在洞穴发现此岩石后，便把它视为神的象征。这个部分是不允许拍照的。继续往前走，便来到了第二部分。弯低身子走过狭长的通道，可以到达洞口，光线从洞口进来，洞口的上方就是魔鬼瀑布，再次可观赏到水流奔腾而下的场景。



泰美尔街



尼泊尔传统文化表演



喜马拉雅山

# 旅游资讯

## 尼泊尔



<b>货币</b> 	尼泊尔卢比( NPR )	<b>信用卡</b> 致电信用卡中心, 以延长你的信用卡额度 *许多信用卡在尼泊尔通行.
<b>货币兑换率</b> 	1美金 = 130尼泊尔卢比 100尼泊尔卢比 = 3.30令吉	<b>拨号代码</b> 尼泊尔 : + 977
<b>电压</b> 	230伏特, 50赫兹	<b>插头</b> C型(2脚)    M型(3脚)    D型(3脚)  *请自带多功能插座
<b>时差</b> 	标准时差-慢马来西亚时间2小时15分钟	<b>行李托运</b> 每人只限携带一件不超过7公斤的手提行李上机, 以及托运行李不超过20公斤
<b>气候</b> 	<input type="checkbox"/> 春季 3月 - 5月 16°C - 23°C <input type="checkbox"/> 夏季 6月 - 8月 23°C - 25°C <input type="checkbox"/> 秋季 9月 - 11月 15°C - 24°C <input type="checkbox"/> 冬季 12月 - 2月 9°C - 12°C	
<b>飞机型号</b> 	 Malindo	 Malaysia Airline

出发日期:

航班行程:

团费:

机场税及燃油附加费:

小费:

旅行社代收费:

签证:

旅行保险:

总数:

Travel Agent:

